



PHILOSOPHIE

WELLNESS FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Im Familienhotel Huber möchten wir Ihren ureigenen Wünschen nach Wellness, nach dem ganzheitlichen Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele entsprechen und haben ein individuelles Angebot für Sie zusammengestellt. Dabei berücksichtigen wir die Bedürfnisse der „Kleinen“ nach Aktivität, Wärme und Geborgenheit genauso, wie die Interessen der „Großen“ für wirkungsvolle Behandlungskonzepte und entspannende Wohlfühlangebote – ob alleine als Kind und Erwachsener, oder gemeinsam als Familie!

FILOSOFIA

WELLNESS PER TUTTA LA FAMIGLIA!

Al Family Hotel Huber il nostro obiettivo principale è quello di soddisfare i vostri desideri, con lo scopo di regalarvi il massimo benessere per corpo, mente e anima. Abbiamo studiato delle proposte mirate ad accontentare le esigenze di piccoli e grandi, attraverso trattamenti efficaci e offerte di benessere per tutta la famiglia!

PHILOSOPHY

WELLNESS FOR THE WHOLE FAMILY!

At the Family Hotel Huber, we work for the holistic well-being of your body, spirit and soul and we have put together an individual offer for you. Just as we value the activities, the warmth and the security of the “little ones”, we also take care of the interests of the “big ones” – effective treatment concepts and relaxing feel-good offers – whether alone as a child or as an adult, or together as a family!



UNSER PARTNER
IL NOSTRO PARTNER
OUR PARTNER



VITALIS

DR JOSEPH



VITALIS DR. JOSEPH NATUR AUF HÖCHSTEM NIVEAU

In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden.

International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Haus leiten:

- Respekt für Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen

Die wirkstarke High-Tech Naturkosmetik von VITALIS Dr. Joseph ist ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie - für ein ganzheitliches Haut- und Körpergefühl.

VITALIS DR. JOSEPH NATURA AI MASSIMI LIVELLI

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale.

Apprezzato internazionalmente ma di casa in Alto Adige il marchio VITALIS Dr. Joseph rappresenta quei principi che guidano anche il nostro hotel:

- Rispetto per la natura nella sua purezza e molteplicità
- Qualità sostenibile ed efficace ad ogni livello
- Responsabilità e rispetto verso le risorse naturali

L'efficace cosmetica naturale high-tech nata da una visione unitaria di VITALIS Dr. Joseph è un'interazione sinergica tra natura, sapienza antica e tecnologia moderna - per sentirsi bene a tutto tondo nella propria pelle e nel proprio corpo.

VITALIS DR. JOSEPH A SYMBIOSIS OF HIGHTECH + NATURE

With TEAM DR JOSEPH we have found our ideal partner. Founded in 1986, the family-owned company is the expression of a lifelong fascination for the world of plants and their functional ingredients. The award-winning high-tech natural cosmetics combine carefully selected natural functional ingredients with the latest technologies for your skin health.

TEAM DR JOSEPH embodies those principles that also guide our hotel:

- Responsible use of nature and its resources
- Highest quality
- Practiced sustainability
- Holistic approach
- Effective high-tech natural cosmetics with visible instant results
- Treatment methods individually customized to your needs

The best of high-tech and nature.



KOMPETENZEN
COMPETENZE
COMPETENCES





RUHE & ENTSPANNUNG

Anwendungen zur körperlichen und geistigen Entspannung, die Sie zur Ruhe kommen lassen, die Gedanken beruhigen und Sie in die Tiefe der Erholung begleiten. Durchatmen und loslassen!

CALMA E RILASSAMENTO

Trattamenti per il benessere fisico e mentale che vi faranno ritrovare la pace interna, calmare i pensieri, accompagnando il corpo ad un rilassamento profondo. Respirate e fate vagare i vostri pensieri!

REST AND RELAXATION

Applications for physical and mental relaxation that will let you calm down. Breathe and let go!



KRAFT & VITALITÄT

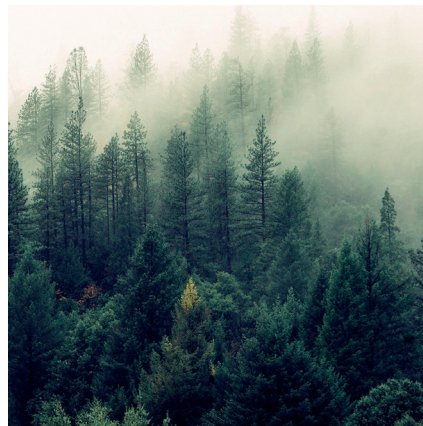
Unser Angebot, das Sie stark macht – körperlich und mental. Zum Kraft tanken, um neue Energie zu gewinnen und um Ihren Stoffwechsel wieder in Bewegung zu bringen. Gezielt in Schwung kommen!

FORZA E VITALITÀ

Le nostre proposte invigorenti “mente e corpo”, studiate appositamente per ritrovare la forza interiore, ricaricare le batterie e stimolare il metabolismo. Prendete l’abbrivio con passi decisi!

STRENGTH AND VITALITY

Our offer that makes you strong – physically and mentally. To recharge your batteries, to gain new energy and to get your metabolism moving again. Let it go!



SCHÖNHEIT & BERÜHRUNG

Pflegekonzept für Groß und Klein, die Ihre natürliche Hautgesundheit unterstützen und Sie intensiv verwöhnen, sodass Sie sich umsorgt und geborgen fühlen. Mit allen Sinnen genießen!

BELLEZZA E TOCCO

Concetto curativo per grandi e piccini il quale favorisce la salute naturale della pelle e vi vizierà intensamente, in modo che vi sentiate curati e in buone mani. Godere con tutti i sensi!

BEAUTY AND TOUCH

Treatments measured with care for big and small, that support your natural skin and pamper you intensively, so that you feel well looked after. Enjoy with all your senses!





BEHANDLUNGEN
TRATTAMENTI
TREATMENTS



9 WELLNESS FÜR DAS GESICHT
Methode Team DR JOSEPH

11 MASSAGEN

15 PEELINGS & PACKUNGEN
+ Depilation mit Warmwachs

16 WELLNESS FÜR
HÄNDE UND FÜSSE

17 WELLNESS PAKETE

19 WELLNESS FÜR KINDER

21 TRATTAMENTI PER IL VISO
Metodo Team DR JOSEPH

23 MASSAGGI

27 PEELINGS & IMPACCHI
+ Ceretta

28 TRATTAMENTI PER
MANI E PIEDI

29 PACCHETTI WELLNESS

31 WELLNESS PER BAMBINI

33 FACIAL TREATMENTS
Treatments method Team DR JOSEPH

35 BODY TREATMENTS

39 PEELINGS & BODY PACKS
+ Depilation with warm wax

40 SPA TREATMENTS
FOR HANDS AND FEET

41 WELLNESS PACKAGES

43 WELLNESS FOR KIDS



WELLNESS FÜR DAS GESICHT



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

DIE METHODE TEAM DR JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und zu erhalten. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.



PURE REINHEIT

Intensiv reinigende Gesichtsbildung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonisierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hauttypspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 Min. € 103,00



NATÜRLICHE AUSSTRAHLUNG

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. € 130,00



STARKES KRAFTPAKET

Gesichtsbildung für den Mann

Methode TEAM DR JOSEPH für ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark! Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. € 103,00



ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

110 Min. € 186,00



EXPRESS EYE + FACE LIFT GUA SHA MASSAGE

Anti-Age Effekt:

Expressionslinien und Trockenheitsfältchen im Augenbereich werden gemindert Gesichtskonturen werden perfektioniert und gestrafft Linderung bei Spannungskopfschmerzen Glow Effekt: der Teint wird strahlender und ebenmäßiger „Fitness“ für Haut, Gewebe und Gefäße Steigerung der Resilienz, Haut wird gestärkt und gefestigt Schwellungen um die Augen werden vermindert - wacher strahlender Blick Verbesserte Lymphätigkeit, Detox Effekt Ebenmäßiges Hautbild Für mehr Spannkraft und Vitalität.

50 Min. € 122,00

25 Min. € 68,00 (ohne Tiefenreinigung, Dampfkompresen, Peeling, hautspezifische Pflegemaske und Handmassage)

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS-ANWENDUNG

Augenbrauenkorrektur,
Augenbrauen färben,
Wimpern färben,

je € 29,00



MASSAGEN





HUBER SIGNATURE TREATMENT

Aromamassage

Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multisensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell!

50 Min. € 103,00



ACHTSAME ENTSPANNUNG

Ayurveda Massage

Regeneration für Körper, Geist und Seele! Dieses Ritual aus Reinigung und Berührung fördert das Loslassen – körperlich und mental. Genießen Sie tiefste Ruhe und konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche.

Ganzkörpermassage 50 Min. € 103,00
Lange Ganzkörpermassage 80 Min. € 133,00



SINNVOLLE KLARHEIT

Gesicht-Kopf-Nacken-Schultermassage

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergessliches Behandlungserlebnis, das tief befreiend wirkt.

50 Min. € 103,00



VITALISIERENDE LEICHTFÜSSIGKEIT

Dynamische Fuß- & Beinmassage

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt. Gut aufgestellt!

50 Min. € 103,00



BERÜHRENDE AUSZEIT

Klassische Massage

Die Massage wird in Grifftechnik, Schwerpunkt und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst. Hochwirksame Naturöle, abgestimmt auf Ihr Behandlungsziel, optimieren das Ergebnis. Je nach Befinden Ihrer Muskulatur wirkt die Massage aktivierend, ausgleichend oder entspannend. Für ein gutes Körpergefühl!

Teilmassage nach Wunsch 25 Min. € 64,00
Ganzkörpermassage 50 Min. € 103,00



ERDENDE ENERGIEARBEIT

Fußreflexmassage

Die Energiemassage für das Wunderwerk Körper, individuelle Stimulation der Körperfunktionen über den Fuß, stärkt das Immunsystem und das organbezogene Arbeiten. Inkludiert Fußbad- & Packung!

50 Min. € 103,00



URIGE STEINKRAFT

Basaltsteinmassage

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung schenkt. Berührende Urkraft für Körper und Seele.

50 Min. € 103,00

80 Min. € 133,00





GESUNDER RÜCKEN

Nachhaltiges Rückenkonzept

Eine gezielte, intensive Rückenbehandlung, die aufbauend wirkt! Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig - aufrecht!

50 Min. € 103,00



WIRKSTARKER KÖRPERKULT

Innovatives Celluliteprogramm

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten lindert Cellulite sichtbar und wirkt entstauend auf das Körpergewebe. Das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert!

Inklusive Algenpackung 50 Min. € 103,00
80 Min. € 133,00



VITALE MUSKELENERGIE

Faszien-Sportmassage

Diese gezielte Massage mit Schröpfgläsern aktiviert und mobilisiert die Muskulatur und löst auch tiefe, hartnäckige Verspannungen. Die Regeneration der ermüdeten Muskulatur und die Erholung des gesamten Organismus wird optimiert sowie die mentale Entspannung unterstützt. Das Wohlbefinden wird gesteigert, die Leistungsfähigkeit verbessert und die Verletzungsgefahr verringert sich. Ein professionelles Power-Paket für Sportler und Aktive!

50 Min. € 113,00



SCHWANGEREN-BEHANDLUNG

Verwöhnung des Körpers

Ein entlastend, pflegendes Verwöhnritual für Körper und Stoffwechsel. Zuerst sorgt eine sanft entlastende Bürstenmassage für die Aktivierung des Lymphflusses und verleiht eine zart gepeelte Körperhaut. Die dann folgende entspannend, harmonische Massage mit einem natürlichen Pflegeöl verwöhnt den Körper und unterstützt die Haut in der Anforderung der Schwangerschaft. Eine wunderbar, leistungsstarke Kombination voller Genuss und Entspannung!

50 Min. € 113,00



SANFTE LEICHTIGKEIT

Lymphstimulierende Massage

Diese lymphstimulierende Massage entlastet Ihren gesamten Körper, speziell die Beine. Mit besonderer Achtsamkeit und Sensibilität verhelfen wir Ihrem Körper zu Leichtigkeit und wohlthuender Entspannung.

Teilkörpermassage 50 Min. € 103,00



SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE

Verwöhnung des Körpers

Massage in Rückenlage, Seitenlage und im Sitzen (empfehlenswert ab der 12. Woche) - Entspannung und Förderung des Wohlbefindens. Emotionaler Vorteil - das Herz unterstützen/ den Geist zur Ruhe bringen. Linderung von Beschwerden wie Ischias, Wasseransammlungen, Verstopfungen, Sodbrennen, Krampfadern, Kopfschmerzen, Bein oder Wadenschmerzen, Blaseninfektion, Rückenschmerzen.

50 Min. € 113,00



PEELINGS & PACKUNGEN





OPTIMALE REINHEIT

Ganzkörperpeeling
mit Marillenkernen & Heuextrakten

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur!
Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert
das Hautbild und lässt es klar und strahlend
erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird
angeregt und die Durchblutung gefördert.
Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

Mit Teilmassage 50 Min. € 97,00
Mit Ganzkörpermassage 80 Min. € 129,00



ALPINE NATURKRAFT

Detox-Körperpackung

Naturnah und kraftvoll! Der spezielle Alpenfan-
go verbessert die Durchblutung, unterstützt den
Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Binde-
gewebe. Ein tiefenstarkes Paket mit natürlichen
Wirkstoffen – außergewöhnlich alpin!

Mit Teilmassage 50 Min. € 97,00
Mit Ganzkörpermassage 80 Min. € 129,00



ANREGENDE FRISCHE

Leinenhandschuh Trocken-Peeling

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit
einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken
Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulati-
on und unterstützt den Stoffwechsel.
Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares
und strahlendes Hautbild. Für spürbar neue
Energie und ein starkes Körpergefühl!

Mit Teilmassage 50 Min. € 97,00
Mit Ganzkörpermassage 80 Min. € 129,00



SANFTE ERHOLUNG

Intensiv pflegende Körperpackung

Entspannend und beruhigend!
Ein besonderes Verwöhnprogramm
aus Ringelblume und Kamille. Gestresste Haut
beruhigt sich und Irritationen werden vorgebeugt.
Für ein ausgeglichenes Hautgefühl.

Mit Teilmassage 50 Min. € 97,00
Mit Ganzkörpermassage 80 Min. € 129,00

DEPILATION MIT WARMWACHS

Halbes Bein	€ 39,00
Ganzes Bein	€ 50,00
Bikinizone	€ 22,00
Achsel	€ 30,00
Bikinizone und Achseln	€ 50,00
Oberlippe oder Kinn	€ 17,00
Rücken	€ 38,00
Brust und Bauch	€ 38,00
Arme	€ 38,00

> Kann auch bei jeder Behandlung
dazugebucht werden.



WELLNESS FÜR HÄNDE & FÜSSE

SPA MANIKÜRE

Dieses besondere Pflegeritual verwöhnt Ihre Hände und sorgt für ein gepflegtes Aussehen. Nagelpflege inkl. Formen der Nägel, Behandeln der Nagelhaut und abschließende Handmassage.

50 Min. € 72,00

Mit Permanent Nagellack € 104,00

Mit Farblack € 88,00

SPA PEDIKÜRE

Dieses Wohlfühlerlebnis für Ihre Füße lässt Sie wie auf Wolken schweben. Erfrischendes Fußbad, Nagelpflege inkl. Formen der Nägel, Behandeln von Nagelhaut und Hornhaut, abschließende Fußmassage.

50 Min. € 78,00

Mit Permanent Nagellack € 108,00

Mit Farblack € 93,00





WELLNESS
PAKETE



**ROMANTIK
FÜR ZWEI**

für Erwachsene

- Gemeinsame Packung für Sie und Ihn (25. Min.) Sie können zwischen feuchtigkeitsspendende, well-aging und gemeinsame Packung wählen
- Gemeinsame wohltuende Ganzkörpermassage für Sie und Ihn (50 Min.)
- Gemeinsame Zeit zum Nachruhen und Genießen bei prickelndem Prosecco und Pralinen

110 Min. € 270,00

**DOPPELTE
ENTSPANNUNG**

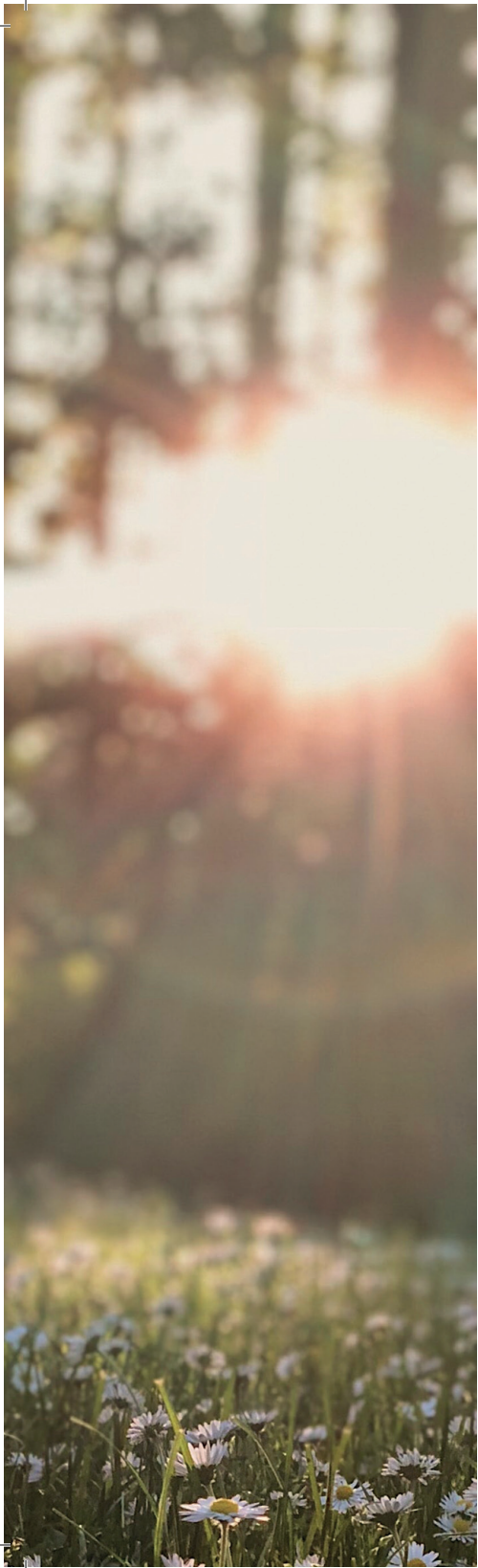
- Gemeinsame wohltuende Ganzkörpermassage für Sie und Ihn (50 Min.)
- Gemeinsame Zeit zum Nachruhen und Genießen bei prickelndem Prosecco und Pralinen

80 Min. € 220,00



WELLNESS
FÜR KINDER





STARKE HELDEN

Massage für
Mädchen oder Jungen

Eine ausgleichende Ganzkörpermassage,
die den Körper entspannt und wohltuend wirkt.

25 Min. € 64,00



SEELENBAUMLER

Aromamassage für
Mädchen oder Jungen

Eine verwöhnende Behandlung mit Aromaöl,
die das Gemüt beruhigt und tief beruhigend wirkt.

25 Min. € 64,00

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

für Teenager

50 Min. € 79,00

MANI- ODER PEDIKÜRE

für Kinder

25 Min. € 40,00



TRATTAMENTI
PER IL VISO



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

IL METODO TEAM DR JOSEPH

In base alle esigenze della vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza!

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH:
pureness. recreation. protection.



PUREZZA ASSOLUTA

Trattamento viso purificante intensivo

Pulizia profonda specifica in base al vostro tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La vostra pelle? Pulita e delicata. Il vostro viso? Radioso. La vostra sensazione? Chiara e piena di energia. Si inizia con un delicato massaggio linfostimolante, le compresse calde, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giornaliero adatto al vostro tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

50 min. € 103,00



ASPETTO NATURALE

Trattamento di bellezza profondo

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali ad effetto immediato, particolarmente adatti alle esigenze della vostra pelle. Un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH, il quale prevede: analisi della pelle, pulizia profonda con coppette, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

80 min. € 130,00



POZIONE RINVIGORENTE

Power lifting per l'uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH per lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensa con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. € 103,00



ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Trattamento viso intensivo bio lifting

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della vostra pelle. Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

110 min. € 186,00



EXPRESS EYE + FACE LIFT GUA SHA MASSAGE

Effetto anti-età:

riduce le linee di espressione e le rughe di secchezza nella zona degli occhi Rassoda e perfeziona i contorni del viso Dà sollievo alle cefalee da tensione Effetto glow: l'incarnato diventa più luminoso e uniforme "Fitness" per la pelle, i tessuti e i vasi sanguigni Aumenta la resilienza: la pelle è rafforzata e rassodata Migliora l'assorbimento generale dei principi attivi Riduce le borse intorno agli occhi, per uno sguardo radioso e sveglia Migliora l'attività linfatica, effetto detox Tono uniforme della pelle Elasticità e vitalità Per una pelle perfezionata.

50 min. € 122,00

25 min. € 68,00 (senza pulizia profonda, compressi a vapore, peeling, maschera specifica per la cura della pelle e massaggio alle mani)

PUÒ ESSERE
AGGIUNTO
AD OGNI
APPLICAZIONE

Correzione delle sopracciglia,
Colorazione delle ciglia,
Colorazione delle sopracciglia,
per € 29,00



MASSAGGI





HUBER SIGNATURE TREATMENT

Massaggio agli oli aromatici

Lo sfioramento consapevole di corpo e mente. Un massaggio rilassante con effetto tranquillizzante a livello fisico e mentale. Le fragranze degli oli essenziali biologici e le manovre delicate provvedono ad un tocco a livello olistico. Un'applicazione multi-sensoriale che favorisce l'equilibrio della muscolatura e accarezza la mente. Efficace e tradizionale!

50 min. € 103,00



RILASSAMENTO CURATIVO

Massaggio ayurvedico

Rigenerazione per corpo, mente e anima! La combinazione di purificazione e tocco favorisce un rilassamento profondo a livello fisico e mentale. Godetevi questa calma e concentratevi sulle cose essenziali della vita.

Massaggio intero 50 min. € 103,00
Massaggio intero lungo 80 min. € 133,00



CHIAREZZA PER LA MENTE

Massaggio testa-nuca-spalle

L'high-light dei nostri massaggi che stimola i sensi! Manovre specifiche per testa, nuca e spalle abbinati a estratti di piante che sciogliono le tensioni e liberano i pensieri. Stimola la microcircolazione, rafforza i vasi sanguigni, gli organi sensoriali e i nervi. Il tocco profondo e il delicato profumo degli estratti di piante favoriscono il distacco dallo stress quotidiano. Un trattamento indimenticabile con un grande effetto liberatorio!

50 min. € 103,00



LEGGEREZZA DEI PASSI

Massaggio dinamico a gambe e piedi

Programma vitalizzante per gambe stanche, con effetto alleviante e rilassante. Una spinta d'energia e freschezza, particolarmente dinamica, per gambe e piedi. Perfettamente messi in piedi!

50 min. € 103,00



TIMEOUT COMMOVENTE

Massaggio classico

Il massaggio è modulato secondo le vostre esigenze individuali. Tecnica e intensità del massaggio sono personalizzati e gli oli utilizzati contengono principi attivi naturali che massimizzano l'efficacia del programma. A seconda della vostra muscolatura il massaggio ha un effetto stimolante, equilibrante o rilassante. Per un benessere olistico del corpo!

Massaggio parziale 25 min. € 64,00
Massaggio intero 50 min. € 103,00



MASSAGGIO RIFLESSOGENO AI PIEDI

Lavoro energetico di radicamento - riflessologia plantare

Una simbiosi tra digito pressione e raffinato lavoro energetico. La stimolazione di zone specifiche della pianta del piede agisce sugli organi e su tutto il corpo, favorendo il flusso energetico e rafforzando il sistema immunitario, per una sensazione di equilibrio e cosapevolezza corporea. Include pediluvio e impacco.

50 min. € 103,00



FORZA DELLE PIETRE

Massaggio con pietre basaltiche

All'inizio di questo massaggio rilassante i sette centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde.

Il successivo massaggio con oli essenziali aiuta a rafforzare l'attività linfatica e ha un effetto rilassante e calmante sul sistema nervoso. Una piacevole sensazione di calore e fragranze che eliminano lo stress fisico e mentale, donando un rilassamento profondo. Energia primordiale che vi sfiorerà corpo e anima.

50 min. € 103,00

80 min. € 133,00





SCHIENA SANA

Programma schiena con effetti duraturi

Un trattamento per la schiena fortificante! La combinazione particolare di massaggio con campane sonore e coppettazione, allenta le tensioni muscolari e migliora la mobilità della colonna vertebrale. Liberatevi da rigidità e contratture. Retti - dritti!

50 min. € 103,00



ENERGIA AI MUSCOLI

Massaggio sportivo vitalizzante

Chi si rilassa si rinforza! Questo massaggio specifico con coppette stimola e mobilita la muscolatura, sciogliendo addirittura le tensioni più profonde e tenaci. Migliora le prestazioni e ridona vitalità al corpo. L'arnica alpina, con la sua azione stimolante, coadiuva gli effetti benefici del massaggio sulla muscolatura. Il massaggio rinforzante professionale per sportivi e attivi!

50 min. € 113,00



PIACEVOLE LEGGEREZZA

Massaggio stimolante per il sistema linfatico

Questo massaggio linfostimolante allevia tutto il corpo, specialmente gambe. Con particolare attenzione e sensibilità facciamo in modo che vi sentiate più leggeri e piacevolmente rilassati.

Massaggio parziale 50 min. € 103,00



RITUALE CORPO EFFICACE

Programma anticellulite innovativo

Un trattamento efficace contro gli inestetismi della cellulite, con effetti duraturi sull'aspetto della pelle e sui tessuti. La tecnica di coppettazione, in combinazione con prodotti naturali estremamente efficaci, aiuta a ridurre visibilmente gli inestetismi della cellulite e ha un'azione decongestionante sui tessuti. L'effetto detox si ottiene anche con un peeling corpo stimolante e un massaggio modulato anticellulite. Per un risultato ancora più intenso vi consigliamo di abbinare questo trattamento con un impacco alle alghe. Il risultato: un profilo ridefinito!

50 min. € 103,00

Con l'impacco alle alghe 80 min. € 133,00



TRATTAMENTO PER LE DONNE IN DOLCE ATTESA

La gravidanza: il periodo più bello nella vita di una donna in cui il corpo richiede una particolare attenzione.

Un trattamento viziante e curativo per il corpo e il metabolismo. Si comincia con un massaggio delicato e alleviante con spazzola per stimolare il sistema linfatico. Inoltre, questo massaggio esfolia delicatamente la pelle. Segue un massaggio armonico-rilassante con un'olio naturale che vizia il corpo e aiuta la pelle ad affrontare le esigenze della gravidanza. La combinazione di elementi potenti e vizianti per un rilassamento totale!

50 min. € 113,00



MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

Massaggio sulla schiena, su un fianco e in posizione seduta (consigliato a partire dalla dodicesima settimana) - profondo stato di rilassamento e benessere. Benefici emotivi: calma la mente e riempie il cuore. Allevia disturbi come sciatica, ritenzione idrica, stitichezza, bruciore di stomaco, vene varicose, mal di testa, dolori alle gambe o ai polpacci, infezioni alla vescica, mal di schiena.

50 min. € 113,00



PEELINGS & IMPACCHI





PUREZZA OTTIMALE

Peeling integrale con noccioli di albicocca ed estratti di fieno

Un pacchetto speciale di principi attivi alpini dalla natura! Il delicato peeling per il corpo a base di ingredienti attivi biologici migliora la grana della pelle donandole un aspetto puro e luminoso. Stimola il metabolismo cutaneo e la circolazione sanguigna. Una formula efficace che vi farà splendere!

Massaggio parziale 50 min. € 97,00
Massaggio intero 80 min. € 129,00



FORZA NATURALE DELLE ALPI

Impacco disintossicante

Lo speciale fango delle Alpi favorisce l'irrorazione sanguigna, incentiva il metabolismo decongestionando e rafforzando il tessuto connettivo. Una formula efficace che agisce in profondità con straordinari principi - incredibilmente alpino!

Massaggio parziale 50 min. € 97,00
Massaggio intero 80 min. € 129,00



FRESCHEZZA STIMOLANTE

Peeling a secco con guanto di lino grezzo

Questo peeling integrale con effetto attivante viene eseguito con un guanto di lino grezzo ed essenze altamente efficaci che stimolano il metabolismo cutaneo e promuovono la circolazione. Per una sensazione più vitale e di puro benessere del proprio corpo!

Massaggio parziale 50 min. € 97,00
Massaggio intero 80 min. € 129,00



RILASSAMENTO DELICATO

Impacco curativo intensivo

Calmante e rilassante! Un programma viziante a base di calendula e camomilla, che calma la pelle stressata e previene le irritazioni. Per una percezione cutanea equilibrata!

Massaggio parziale 50 min. € 97,00
Massaggio intero 80 min. € 129,00

CERETTA

Mezza gamba	€ 39,00
Gamba intera	€ 50,00
Zona bikini	€ 22,00
Ascelle	€ 30,00
Zona bikini e ascelle	€ 50,00
Labbro superiore o mento	€ 17,00
Schiena	€ 38,00
Petto e addominali	€ 38,00
Braccia	€ 38,00

> Può essere aggiunto ad ogni applicazione.



TRATTAMENTI PER MANI E PIEDI



SPA MANICURE

Questo trattamento curativo speciale saprà viziare le vostre mani e gli donerà un aspetto curato. Manicure inclusa modellazione delle unghie, trattamento delle pellicine e massaggio alle mani conclusivo.

50 min. € 72,00

Con smalto semipermanente € 104,00

Con smalto normale € 88,00

SPA PEDICURE

Quest'avventura del benessere per i vostri piedi vi farà sentire al settimo cielo. Pediluvio rinfrescante, manicure inclusa modellazione delle unghie, trattamento delle pellicine e callo, massaggio ai piedi conclusivo.

50 min. € 78,00

Con smalto semipermanente € 108,00

Con smalto normale € 93,00



PACCHETTI WELLNESS



TEMPO PER DUE

per adulti

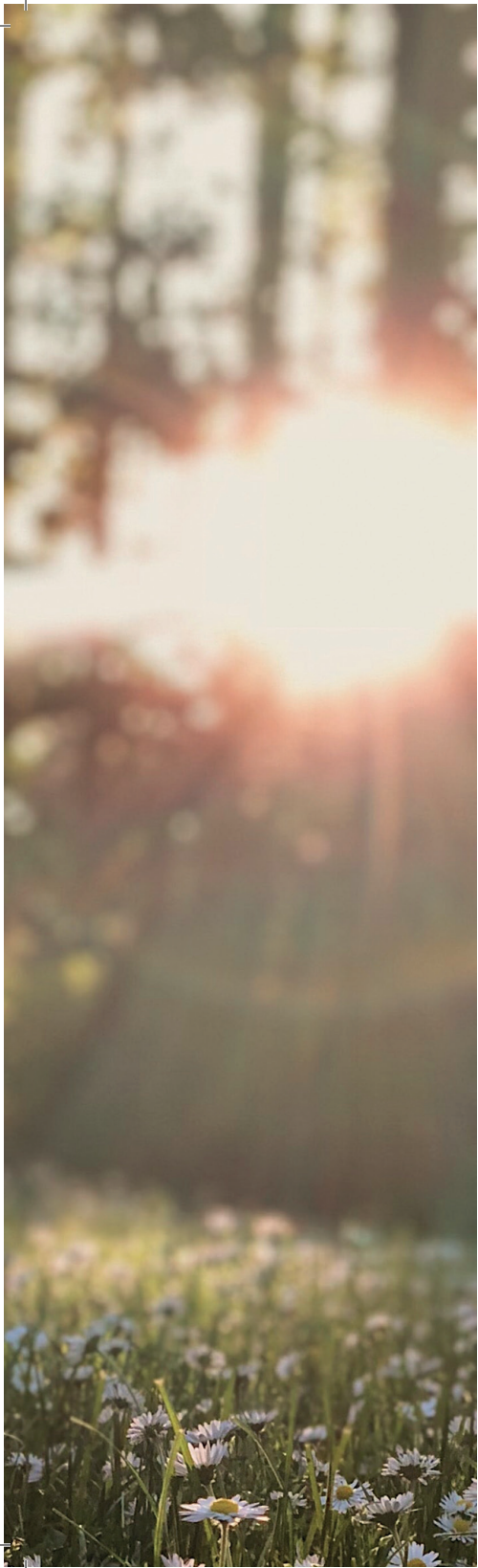
- Impacco condiviso a scelta per lei e lui (25 min.)
 - Massaggio completo rilassante in coppia per lei e lui (50 min.)
 - tempo per rilassarsi insieme accompagnato da prosecco e praline
- 110 min. € 270,00

RILASSAMENTO DOPPIO

- Massaggio completo rilassante in coppia completo per lei e lui (50 min.)
 - tempo per rilassarsi insieme accompagnato da prosecco e praline
- 80 min. € 220,00



WELLNESS
PER BAMBINI



EROI FORTI PICCOLI EROI

Massaggio alla schiena per bambini

Massaggio equilibrante che rilassa il corpo e ha un effetto benefico.

25 min. € 64,00



SOGNATORI

Massaggio agli oli essenziali per bambini

Trattamento viziante con oli essenziali che calma l'anima e dona un rilassamento profondo.

25 min. € 64,00

TRATTAMENTO VISO PICCOLO

per adolescenti

50 min. € 79,00

MANICURE O PEDICURE

per bambini

25 min. € 40,00



FACIAL TREATMENTS



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

TEAM DR JOSEPH METHOD

Based on the needs of the skin and its scientific findings, the manual treatment method "TEAM DR JOSEPH" starts deep within the tissue. Respecting the natural functions of the skin, the metabolism is brought into balance with various benefits, which are as follows: calming effect on the nerve system, relaxation of facial expressions, harmony of the dynamic equilibrium, normalizing the microcirculation. These functions are essential to maintain a holistic skin feeling, and to nurture a healthy skin, because your beauty is incomparable. Experience the individual beauty care according to the method of TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.



DEEPLY CLEANSSED SKIN

Intense Purifying Face Treatment

Deep cleansing of specific skin types according to the method of TEAM DR JOSEPH. The focus of this facial treatment is the deep cleansing of the skin. The skin is deeply purified with exquisite, plant-based functional ingredients. Clogged pores are gently freed and sebum production is normalized. The treatment ritual is concluded with a toning face wrap and the peel-off mask for optimal hydration. For a visibly fresh, cleansed and even complexion.

50 min. € 103,00



POWERFUL CARE FOR MEN

Express Power Lift for Men

TEAM DR JOSEPH method for him. Powerful, natural, effective: skin diagnosis, lymph-stimulating massage, herbal steam compresses, peeling, deep cleansing, special serum, intensive mask with facial massage and a final individual daycare. Natural high-tech power for a vital and well-groomed look.

50 min. € 103,00



CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Deep-acting beauty care

Wonderfully natural care with functional ingredients specially formulated for your skin needs with an immediate effect and a deeply relaxing pampering program according to the TEAM DR JOSEPH method: skin diagnosis, eyebrow shaping, lymph-stimulating massage, herbal steam compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, modulated facial massage, intensive mask and final individual daycare. Highly effective natural functional ingredients ensure healthy and intensively nourished skin.

80 min. € 130,00



ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Intensive treatment with biodynamic lifting

The holistic maximum program according to the TEAM DR JOSEPH method: intensive treatment with biodynamic lifting massage according to your skin needs. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnosis, eyebrow shaping, lymph stimulating massage, herbal steam compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, bioenergetic flower stamp lifting massage, intensive mask and a final individual daycare and stabilization. Nature's high-tech for lasting effect, immediate visibility and a maximum result.

110 min. € 186,00



EXPRESS EYE + FACE LIFT GUA SHA MASSAGE

Anti-Age Effekt:

Anti-Aging Effect: expression lines and dryness lines around the eyes are reduced; facial contours are refined and tightened; relief from tension headaches. Glow Effect: the complexion becomes more radiant and even; „fitness“ for skin, tissue, and blood vessels; increased resilience, skin is strengthened and firmed; puffiness around the eyes is reduced - for a brighter, more alert look; improved lymphatic activity with a detox effect; even skin tone for enhanced firmness and vitality.

50 min. € 122,00

25 min. € 68,00 (without deep cleansing, steam compresses, peeling, skin-specific care mask, and hand massage)

CAN BE BOOKED WITH EVERY FACIAL TREATMENT

Eyebrow correction,
Eyebrow tinting,
Eyelash tinting,
each € 29,00



BODY
TREATMENTS





HUBER SIGNATURE TREATMENT

Aroma massage

Conscious touch for body and mind. A relaxing massage that has a calming effect on the physical and mental level. The scent of selected organic aroma oils and the gentle massage technique touches you holistically. A multi-sensory application that balances your muscles and caresses the soul. Effective and traditional!

50 min. € 103,00



MINDFUL RELAXATION

Ayurveda massage

Regeneration for body, mind, and soul! This ritual of cleansing and touch promotes letting go - physically and mentally. Enjoy the deepest peace and concentrate on the essential.

With partial massage 50 min. € 103,00
With full body massage 80 min. € 133,00



STABLE CLARITY

Relaxing face-head-neck-shoulder-massage

A massage highlight, that wakes the senses. Special grip techniques for head, neck and shoulders and the use of effective natural plant extracts soothe strained muscles and clear the mind. It promotes a better micro circulation, healthy veins, stronger senses and nerves. The deep touch and the soft aromas help to unwind from the stress of the day. An unforgettable experience acting deeply liberating.

50 min. € 103,00



VITALIZING LIGHT-FOOTEDNESS

Dynamic feet & legs massage

A leg-building program that invigorates tired legs and revitalizes, relieves and relaxes. A particularly dynamic energy and freshness kick for your feet and legs that actively supports you!

50 min. € 103,00



TOUCHING TIME OUT

Classical full body massage

A personalized full body massage tailored to your individual needs.

With partial massage 25 min. € 64,00
With full body massage 50 min. € 103,00



DOWN TO EARTH

Foot reflexology

A symbiosis of pressure point massage and the finest energy work. The stimulation of the foot reflex zones affects organs and the whole body. The energy flow is stimulated, the immune system is strengthened - your body feeling comes into balance. For new vitality and grounding!

50 min. € 103,00



RUSTIC STONE POWER

Basalt stone massage

At the beginning of this deeply relaxing massage, pleasantly warm basalt stones stimulate the 7 energy centers of the body. The subsequent gentle aroma oil massage stimulates the lymphatic flow and has a relieving and soothing effect on the nervous system. Enjoy this unique stone massage with extraordinary deep warming and fragrant aromatic oils that reduces physical and mental stress and provides relaxation. Touching elemental power for body and soul.

50 min. € 103,00

80 min. € 133,00





REINFORCING DYNAMICS

Supportable back concept

An uplifting back treatment that is individually adapted to your needs in terms of technique and intensity. The highly effective, natural active ingredients of the massage oil optimize the result. The unique combination of cupping glasses and singing bowls helps to relieve tension and improve the dynamics of the spine. Move relaxed and free.

50 min. € 103,00



POWERFUL BODY CULT

Innovative cellulite program

Effective cellulite treatment with a lasting effect on your complexion and connective tissue. The cupping technique in combination with highly effective natural products, visibly reduce cellulite and have a decongestant effect on the body tissue. An activating footbath, the stimulating body scrub, and the special massage technique together support this detox concept. In combination with an algae wrap you optimize the result. Defined all around!

50 min. € 103,00

Including seaweed pack 80 min. € 133,00



VITAL MUSCLE ENERGY

Sports massage

This specific massage with cupping glasses activates and mobilizes the muscles and also dissolves deep, persistent tensions. Tired muscles are regenerated, comforting the whole organism, and therefore supporting a relaxing mentality. The performance and wellbeing improves, thus creating an enhanced vitality of the body, while also reducing the risk of injury to the body. A professional power package for active athletes who want to maintain a good musculoskeletal system.

50 min. € 113,00



PREGNANT TREATMENT

Pampering your body

A relieving, nourishing pampering ritual for the body and metabolism. First, a gently relieving brush massage ensures the activation of the lymphatic flow and gives a delicately puffed body skin. The following relaxing, harmonious massage with a natural care oil pampers the body and supports the skin in the requirement of pregnancy. A wonderful, powerful combination full of pleasure and relaxation!

50 min. € 113,00



GENTLE LIGHTNESS

Lymph stimulating massage

Free and elated! This particularly light massage improves blood circulation, relieves the connective tissue, supports the lymphatic flow with gentle pumping movements and strengthens the immune system. For a light body feeling and positive overall well-being!

With partial massage 50 min. € 103,00



PREGNANCY MASSAGE

Massage in supine, side-lying, and seated positions (recommended from the 12th week onward) - promotes relaxation and enhances well-being. Emotional benefits - supports the heart, calms the mind. Provides relief from discomforts such as sciatica, water retention, constipation, heartburn, varicose veins, headaches, leg or calf pain, bladder infections, and back pain.

50 min. € 113,00



PEELINGS
& BODY PACKING





OPTIMUM PURITY

Full-body peeling with apricot kernels and hay extract

An alpine active ingredient package from nature! The gentle organic body scrub refines the skin, leaving it clear and radiant. It stimulates the metabolism of the skin and promotes blood circulation. Efficient support that makes you shine!

With partial massage 50 min. € 97,00
With full body massage 80 min. € 129,00



ALPINE NATURAL POWER

Detoxifying alpine fango body wrap

Close to nature and powerful! The special Alpenfango improves blood circulation, supports the metabolism and has a relieving effect on the connective tissue. A strong package with natural ingredients - exceptionally alpine!

With partial massage 50 min. € 97,00
With full body massage 80 min. € 129,00



STIMULATING FRESHNESS

Linen glove dry peeling

This activating full-body peeling with a raw-linen glove and effective essences improves the blood and lymph circulation and supports the metabolism. It has a cleansing effect and ensures a clear and radiant complexion. For noticeably more energy and a strong body feeling!

With partial massage 50 min. € 97,00
With full body massage 80 min. € 129,00



GENTLE RELAXATION

Calming body wrap

Relaxing and calming! A special pampering program of calendula and chamomile. Stressed skin calms down and irritation is prevented. For a balanced skin feeling.

With partial massage 50 min. € 97,00
With full body massage 80 min. € 129,00

DEPILATION WITH WARM WAX

Half leg	€ 39,00
Whole leg	€ 50,00
Bikini line	€ 22,00
Armpit	€ 30,00
Bikini line and armpits	€ 50,00
Upper lip or chin	€ 17,00
Back	€ 38,00
Chest and abdomen	€ 38,00
Arms	€ 38,00

> Can be booked additionally with every treatment.



SPA TREATMENTS FOR HANDS AND FEET



SPA MANICURE

This special caring ritual pampers your hands and ensures a well-groomed appearance. Our nail care treatment includes a shaping of the nails, treatment of the cuticles, and a final hand massage.

50 min. € 72,00

With permanent nail polish € 104,00
With coloured varnish € 88,00

SPA PEDICURE

This feel-good experience for your feet will leave you floating on clouds. Our treatment includes refreshing foot spa, an intensive nail care forming and treating nails, cuticles and calluses, ending with a final foot massage.

50 Min. € 78,00

With permanent nail polish € 108,00
With coloured varnish € 93,00



WELLNESS PACKAGES



ROMANCE FOR TWO

for adults

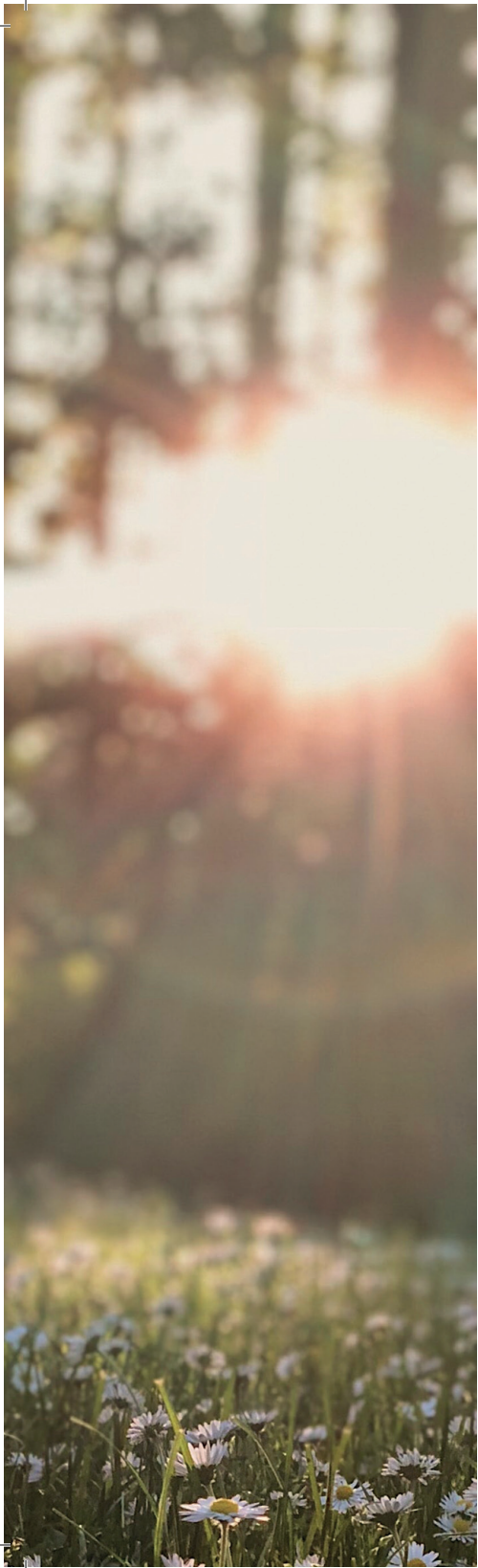
- Shared body wrap for her and him (25 min.)
You can choose between moisturizing, well aging or a calming pack.
 - Shared soothing full-body massage for him and her (50 min.)
 - Time together to relax and enjoy with sparkling prosecco and chocolates
- 110 min. € 270,00

DOUBLE RELAXATION

- Shared soothing full-body massage for him and her (50 min.)
 - Time together to relax and enjoy with sparkling prosecco and chocolates
- 80 min. € 220,00



WELLNESS
FOR KIDS



STRONG HEROES

Full body massage for girls or boys

A balancing massage that will relax the body.

25 min. € 64,00



SOUL TREE

Aroma massage for girls or boys

A pampering treatment with aromatic oil, that eases the mind and has a deeply calming effect.

25 min. € 64,00

SMALL FACIAL

for teenagers

50 min. € 79,00

MANICURE OR PEDICURE

for children

25 min. € 40,00



Stornieren Sie Anwendungen am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.

La cancellazione degli appuntamenti è consentita entro il giorno precedente, in caso contrario verrà addebitato il costo del trattamento.

Please cancel your treatment the day before, to avoid fees being charged to you.



Erscheinen Sie 10 Minuten vor dem Termin Ihrer Anwendung.

Presentarsi 10 minuti prima dell'appuntamento.

Please arrive 10 minutes prior your scheduled appointment.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.

Presentarsi in accappatoio e ciabatte.

Please arrive dressed in your bathrobe to your treatment.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten, allergische Reaktionen oder Schwangerschaft mit.

Si prega di comunicare in anticipo eventuali problemi di salute, malattie, reazioni allergiche o gravidanza.

Please inform us of any possible complications concerning your health, conditions, ailments, allergies or pregnancy.



Wir bitten um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungsdauer dementsprechend verkürzt wird.

Ricordiamo che in caso di ritardo da parte vostra, la durata del trattamento sarà di conseguenza accorciata.

We hope for your understanding, that for possible lateness on your part, the duration of your treatment will be shortened.