

# VIAGGIARE CON BAMBINI LISTA DI COSE DA METTERE IN VALIGIA

## PRIMA DELLA PARTENZA

- Lasciare le chiavi dell'appartamento
- Lasciare l'indirizzo di vacanza per le emergenze
- Organizzare lo svuotamento della cassetta della posta o comunicare la propria partenza in posta
- Predisporre la cura di animali domestici e piante
- Controllare l'auto (pressione dell'aria, livello dell'olio, tergicristalli, liquido lavavetri, eventualmente bandiere delle nazioni)

## DOCUMENTI

- Documenti di riconoscimento validi (carta d'identità /eventualmente anche quelli dei bambini / patente di guida)
- Copie di scorta dei documenti di riconoscimento (da tenere separate dagli originali!)
- Carte di credito
- Patente di guida
- Biglietti del treno / aereo
- Documenti di viaggio/prenotazione
- Assicurazioni (malattia/viaggio/bagagli)
- Certificati di vaccinazione
- Agenda degli indirizzi

## PRIMA DI LASCIARE L'APPARTAMENTO O LA CASA

- Svuotare frigo e cestini dei rifiuti
- Chiudere porte e finestre
- Staccare gli elettrodomestici dalla corrente
- Spegnerne il forno
- Chiudere acqua e gas
- Impostare la segreteria telefonica e i timer per lampade e radio (antifurto)

## PER IL VIAGGIO

- Acqua, bevande, frutta e snack
- Bebè: Bavaglino, cucchiaino e pacco spuntino con alimenti per bambini o omogeneizzati di frutta, eventualmente acqua calda in un termos per il latte in polvere
- Radiodrammi, musica preferita, materiale da disegno, libri da viaggio (es. libri di Pixie), animali di peluche
- Fazzoletti tascabili
- Sacchetto dell'immondizia
- Vestiti di ricambio per bebè e bambini
- Monetine sufficienti per i bagni degli autogrill
- Borsa fasciatoio con pannolini, salviette umidificate e body di ricambio
- Coltellino tascabile
- Alette parasole per i finestrini dei bambini
- Palla e monopattino per le soste durante il viaggio

## FARMACIA DA VIAGGIO

- Kit di primo soccorso per il viaggio con cerotti, garze, ecc.
- Ghiaccio gel per punture di insetti, eventualmente repellenti per insetti
- Compresse per il mal di testa
- Rimedi per disturbi gastrointestinali, diarrea
- Rimedi contro la chinetosi
- Termometro, supposte o sciroppo per la febbre
- Pinze per togliere le zecche
- Cuscinetti di ghiaccio
- Pomata emolliente per le scottature
- Spray nasale
- Rimedi per il mal di gola
- Spray disinfettante
- eventualmente rimedi per i disturbi dentali (es. anello da dentizione)
- eventualmente granuli omeopatici
- altri medicinali: \_\_\_\_\_

## BEAUTY CASE E CURA

- Spazzolino da denti, dentifricio, clessidra per la pulizia dei denti
- Doccia crema o bagnoschiuma per bambini, shampoo per bambini
- Olio, crema di protezione delle ferite
- Lozione, crema essenziale
- Protezione solare (elevato fattore protettivo per bebè e bambini piccoli), lozione doposole
- Deodorante
- Spazzola, fermacapelli ed eventualmente lacca, schiuma/gel
- Servizio da barba
- Trucchi
- Articoli per l'igiene (salvaslip, tamponi, ecc.)
- Forbicine, limetta per le unghie e co.
- eventualmente set di lenti a contatto

## OCCORRENTE PER BEBÈ E BAMBINI PICCOLI, GIÀ PRESENTE IN UN HOTEL PER FAMIGLIE:

- Letti per bebè e bambini, biancheria da letto adatta e a misura di bambino
- almeno materassino da fasciatoio e cestino per pannolini, spesso anche fasciatoio
- Carrozzine, passeggini e gerle
- Seggiolini e seggioloni per bambini
- Vascone per bebè, vasino, tavoletta per WC e panchina
- Scaldabiberon e vaporizzatore
- Possibilità di preparazione degli alimenti
- Chiusure di sicurezza per bambini delle prese elettriche
- Bavaglino per bebè
- Baby monitor
- Minimo in tutti gli hotel attrezzati per i bebè, ma spesso anche in altri hotel per famiglie:  
Tisana per la mamma, latte e alimenti per l'infanzia, baby monitor

## ALTRO OCCORRENTE PER BEBÈ DA METTERE IN VALIGIA INDIPENDENTEMENTE DALL'HOTEL SCELTO

- Indumenti protettivi contro i raggi UV, copricapo
- Pannolini, eventualmente pannolini da nuoto
- eventualmente ciuccio, ciuccio di scorta
- Animaletto di peluche preferito e copertina coccolosa

## ABBIGLIAMENTO BEBÈ E BAMBINO PICCOLO

- \_\_\_\_\_ x body, biancheria intima
- \_\_\_\_\_ x magliette a maniche lunghe
- \_\_\_\_\_ x tutina
- \_\_\_\_\_ x pagliaccetto
- \_\_\_\_\_ x magliette a maniche corte
- \_\_\_\_\_ x pantaloncini corti e/o gonnelline, vestitini
- \_\_\_\_\_ x scarpe ben calzanti, sandali
- \_\_\_\_\_ x impermeabili, stivali di gomma
- \_\_\_\_\_ x pigiamani
- \_\_\_\_\_ x berrettini, cappellini
- \_\_\_\_\_ x costumini da bagno
- \_\_\_\_\_ x braccioni

## ABBIGLIAMENTO BAMBINI GRANDI, ADOLESCENTI, ADULTI:

- \_\_\_\_\_ x biancheria intima
- \_\_\_\_\_ x pantaloni (eventualmente cintura)
- \_\_\_\_\_ x pantaloncini corti
- \_\_\_\_\_ x felpe, pullover
- \_\_\_\_\_ x magliette a maniche corte
- \_\_\_\_\_ x vestiti, gonne
- \_\_\_\_\_ x giacca
- \_\_\_\_\_ x calze/collant/pantacollant
- \_\_\_\_\_ x abiti impermeabili
- \_\_\_\_\_ x pigiama, camicia da notte
- \_\_\_\_\_ x cappelli
- \_\_\_\_\_ x scarpe, scarpe da passeggio, sandali, stivali, eventualmente scarpe da sera, ciabatte
- \_\_\_\_\_ x costume da bagno/bikini/costume intero

## ALTRI ACCESSORI DA VIAGGIO:

- Sveglia da viaggio
- Kit di cucito da viaggio
- Fazzoletti tascabili
- Guide turistiche, mappe
- Occhiali di scorta, occhiali da sole
- Ombrello
- Smartphone con caricabatterie
- Libri/riviste
- Macchina fotografica/videocamera
- Attrezzature sportive (ad esempio per sport invernali, equitazione)

## Intrattenimento e giochi:

in ogni hotel per famiglie c'è almeno una stanza dei giochi, un parco giochi e una ludoteca dove prendere in prestito giochi di società. È pertanto sufficiente che mettiate in valigia un paio di cose per la vostra stanza o appartamento, ad esempio animaletto di peluche e bambola preferiti, libri, un paio di macchinine giocattolo, puzzle, libro da colorare e matite colorate.